

# **Erfahrungsaustausch findet in den Sommermonaten wieder am frühen Abend statt!**

Der Erfahrungsaustausch des Blinden- und Sehbehindertenvereins für den Kreis Mettmann e.V. trifft sich in den Sommermonaten von April bis einschließlich Oktober immer abends um 17 Uhr.

Die Mitglieder und Gäste, aus den Städten Ratingen und Heiligenhaus, treffen sich immer am 1. Montag des Monats im Ratskeller, Hauptstraße 144 in Heiligenhaus. Das nächste Mal also am Montag den 03.04.2023 ab 17 Uhr. Wir halten wie gewohnt kleine Hilfsmittel für Sie vor, wie z.B. Unterschriftenschablone, Füllstandsanzeiger, Rillen-Nagelfeile, Kennzeichnungs-Abzeichen und Armbinden etc. Weiteres erfahren Sie hier auf dieser Seite oder telefonisch bei Tamara Ströter unter 02051-605898.

Das Treffen kann den Betroffenen dabei helfen, mit der Krankheit besser umzugehen. Der Erfahrungsaustausch wird als entlastend und hilfreich empfunden. Die regelmäßigen Treffen mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen, bieten neben der Kontaktpflege auch die Möglichkeit zum Austausch von Informationen über Ärzte, Optiker, Hilfsmittelfirmen, und vieles andere mehr.

Durch das ungezwungene Beisammensein, lässt sich gezielt gegen Einsamkeit angehen und Isolation vorbeugen.

---