

# **Mehr Selbständigkeit - Frühstück für Menschen mit Sehbehinderung unter Anleitung**

In Kooperation mit dem Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann e. V. bietet die Volkshochschule ein Frühstück für Menschen mit Sehbehinderung an. Unter fachkundiger Anleitung lernen die Teilnehmer selbst ein gesundes Frühstück zuzubereiten und erhalten Tipps für den Alltag Zuhause.

Lernziel: Förderung der praktischen Fähigkeiten bei der Nahrungszubereitung.

Kursnummer: 201-1540 Beginn: Do., 12.03.2020, 10:00 - 13:00 Uhr Anzahl Kurstage: 1  
Unterrichtseinheiten: 4 Entgelt: 0,00 €

Direkter Link zum Angebot:

<https://www.vhs-vh.de/programm/kurssuche/kurs/Mehr-Selbstaendigkeit-Fruehstueck-fuer-Menschen-mit-Sehbehinderung-unter-Anleitung/nr/201-1540/bereich/details/>

---