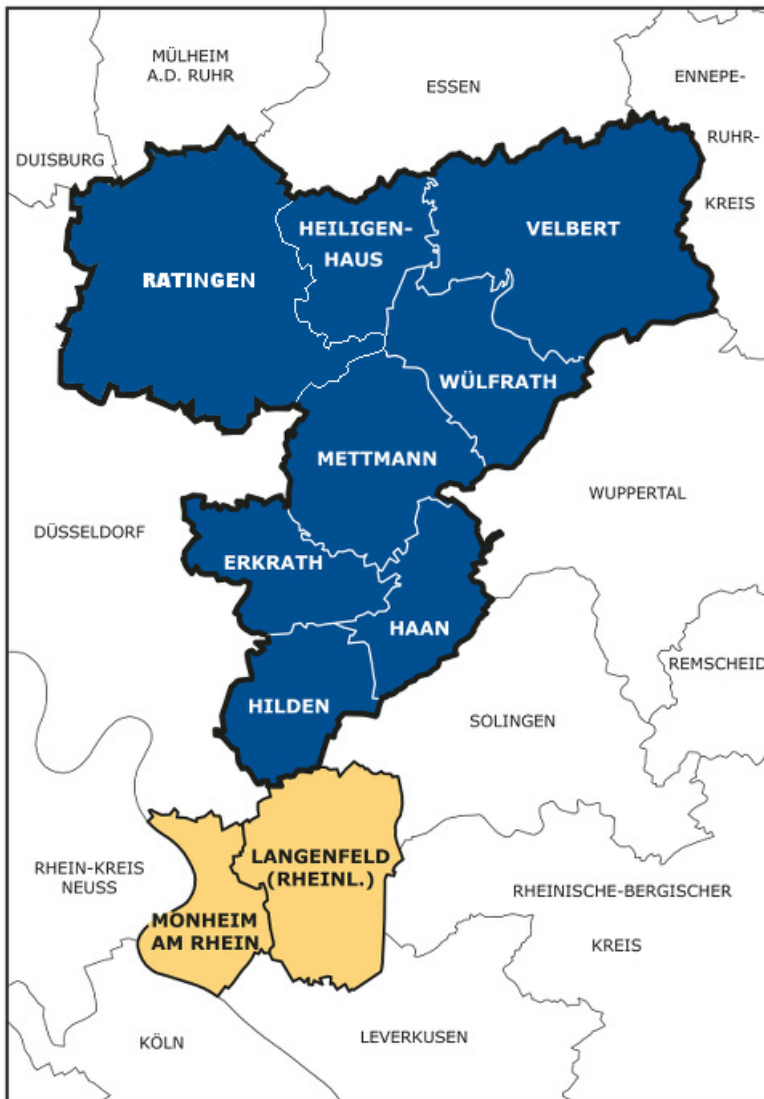




## Herzlich willkommen auf unserer Vereinsseite!

[Einzugsbereich hören](#)



Hier möchten wir Sie über unsere Arbeit informieren und Ihnen unser Angebot näher bringen.

Bei uns können Sie sich informieren, wenn Sie von einer Augenkrankheit betroffen sind, die zu einer hochgradigen Sehbehinderung oder zu Blindheit führt oder Angehöriger einer betroffenen Person sind.

Wir haben bereits eine Vielzahl an Informationen auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Sollten sie dennoch Fragen haben oder Kontakt zu anderen betroffenen Personen wünschen, kommen Sie einfach zu einem Erfahrungsaustausch in Ihrer Nähe oder rufen Sie uns zu den Telefonsprechstunden an ([zur Übersicht](#)).

Die Treffen können den Betroffenen dabei helfen, mit der Krankheit besser umzugehen. Der Erfahrungsaustausch wird als entlastend und hilfreich empfunden. Die regelmäßigen Treffen mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen, bieten neben der Kontaktpflege auch die Möglichkeit zum Austausch von Informationen über Ärzte, Optiker, Hilfsmittelfirmen, und vieles andere mehr. Durch das ungezwungene Beisammensein lässt sich gezielt gegen Einsamkeit angehen und Isolation vorbeugen.

## **Erfahrungsaustausche des BSV starten wieder!!!**

Nach langer Pause startet der Blinden- und Sehbehindertenverein wieder mit seinen Erfahrungsaustauschen, der Austausch ist für Menschen mit Sehverlust und deren Angehörigen. Im Vordergrund steht der Austausch zu den Themen:

- Alltagsbewältigung im allgemeinen und im eigenen Haushalt
- Wie kann ich meine Post, die Zeitung und Bücher wieder lesen
- Wie bekomme ich die Nachteilsausgleiche wie Schwerbehindertenausweis, Sehbehindertenhilfe oder Blindengeld
- Und viele andere Themen die uns beschäftigen.

Der erste Austausch findet am Mittwoch, den 07.07.2021 ab 17 Uhr in der Gaststätte Ratskeller auf der Hauptstraße 144 in 42579 Heiligenhaus statt

Der nächste Austausch findet am Montag, den 12.07.2021 ab 17.30 Uhr in der Gaststätte Eldorado Weidenhof, Mettmanner Straße 14 in 42549 Velbert statt

Bitte melden Sie sich bei Tamara Ströter unter Telefon 02051-605898 oder per E-Mail [info@bsvkme.de](mailto:info@bsvkme.de) an.

[Erfahrungsaustausche des BSV starten wieder!!!](#)

## **extraRadiO - Neue Beiträge**

Unter der [Rubrik extraRadiO](#) finden Sie einen neuen Beitrag - diesmal der Text "Licht sehen, wo kein Licht ist." von Heike Herrmann-Hofstetter, gelesen von Marie Louis. Heike Herrmann-Hofstetter ist Psychotherapeutische Heilpraktikerin und Supervisorin.

[extraRadiO - Neue Beiträge](#)

# Nachlese zur Pollermützen-Aktion

Über die Aktion in Hilden hat die Rheinische Post berichtet: [Link zum Artikel](#)

Von der Aktion in Mettmann und Heiligenhaus nachfolgend jeweils ein Foto:

Die Vorsitzenden des BSV für den Kreis Mettmann, Tamara Ströter und Jörg Moses mit dem umhäkkelten Pfosten vor dem Neanderthal-Museum.



Gudrun Kästner, eines der Vereinsmitglieder, das fleißig Mützen gestrickt hat, mit der Vorsitzenden und dem Beisitzer, Axel Rittinghaus, in Heiligenhaus mit einem Exemplar der Pollermützen.



[Nachlese zur Pollermützen-Aktion](#)

## Sehbehindertentag am 6. Juni 2021 - Pollermützen für mehr Sicherheit auf Gehwegen im Kreis Mettmann 🗣️

Mit mehreren originellen Aktionen beteiligt sich der Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann e.V. am bundesweiten Sehbehindertentag. Die Interessenvertretung blinder und sehbehinderter Menschen macht darauf aufmerksam, dass eine kontrastreiche Gestaltung von Pollern vor Unfällen schützt.

Nanu? Am Montag in Mettmann, am Dienstag in Heiligenhaus und am Mittwoch in Hilden, werden sich auf den Gehwegen in Mettmann, Heiligenhaus und Hilden viele die Augen reiben. Poller, die normalerweise grau und schwer zu erkennen sind, werden dann leuchtend rot-weiß geringelte Mützen tragen.

Die Aktion hat einen ernsten Hintergrund. Unfälle passieren häufig, weil Hindernisse sich nicht kontrastreich vom Hintergrund abheben. Graue Poller auf Gehwegen werden dann zur Gefahr – insbesondere für Menschen mit Seheinschränkung.

Der Deutsche Blinden- und Sehbehindertenverband e. V. (DBSV) hat deshalb seine Mitgliedsorganisationen und -einrichtungen zu einer bundesweiten Aktion aufgerufen, die vom Wollhersteller Schachenmayr unterstützt wird. Viele fleißige Hände haben in den vergangenen

Wochen Pollermützen gehäkelt und gestrickt, die nun rund um den Sehbehindertentag zum Einsatz kommen.

Auch der Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann e.V. beteiligt sich, an folgenden Orten werden Poller mit rot-weißen Mützen zu sehen sein:

- **Montag, den 07.06.2021 um 11 Uhr in Mettmann vor dem Neanderthalmuseum, in Kooperation mit dem Museum**
- **Dienstag den 08.06.2021 um 11 Uhr in Heiligenhaus am Basildonplatz, evtl. mit einem Vertreter der Stadt Heiligenhaus**
- **Mittwoch den 09.06.2021 um 10 Uhr in Hilden an der Gabelung, in Kooperation mit der Behindertenbeauftragten Frau Losse**

### ***Info - Bundesweiter Sehbehindertentag***

Nach Zahlen der Weltgesundheitsorganisation WHO gibt es mehr als eine Million sehbehinderte Menschen in Deutschland. Um auf die Bedürfnisse dieser Menschen aufmerksam zu machen, hat der Deutsche Blinden- und Sehbehindertenverband im Jahr 1998 einen eigenen Aktionstag eingeführt: den Sehbehindertentag. Er findet jedes Jahr am 6. Juni zu einem bestimmten Thema statt. Weil der 6. Juni 2021 auf einen Sonntag fällt, werden auch die Woche davor und danach für Aktionen genutzt.

Hintergrundinfos, eine Liste der Orte, an denen Pollermützenaktionen stattfinden, und weitere Ansprechpartner finden Sie ab dem 26. Mai unter [www.sehbehindertentag.de](http://www.sehbehindertentag.de).

[Sehbehindertentag am 6. Juni 2021 - Pollermützen für mehr Sicherheit auf Gehwegen im Kreis Mettmann](#)

## **extraRadiO - Neue Beiträge**

Unter der [Rubrik extraRadiO](#) finden Sie einen neuen Beitrag - diesmal ein Interview mit Chronobiologie-Coachin Nina Schweppe.

[extraRadiO - Neue Beiträge](#)

- [Eine Seite zurück.](#) |
- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7.](#) |
- [8](#)
- [Eine Seite weiter.](#)