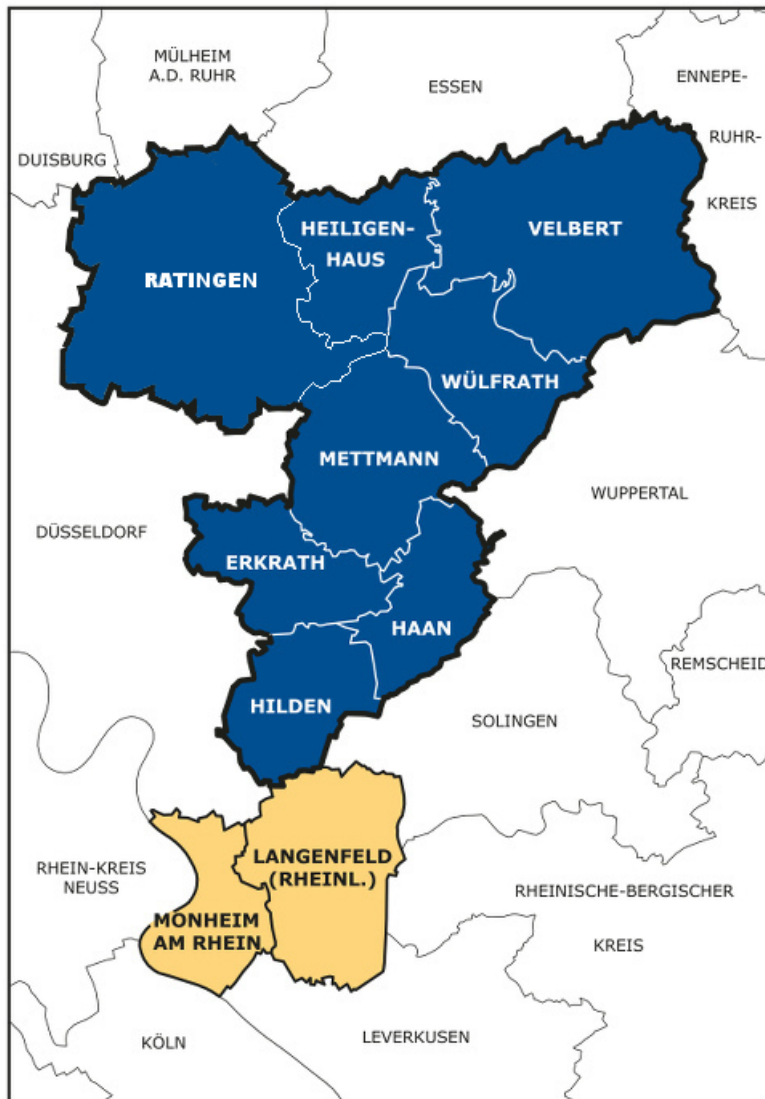




Herzlich willkommen auf unserer Vereinsseite!

[Einzugsbereich hören](#)



Hier möchten wir Sie über unsere Arbeit informieren und Ihnen unser Angebot näher bringen.

Bei uns können Sie sich informieren, wenn Sie von einer Augenkrankheit betroffen sind, die zu einer hochgradigen Sehbehinderung oder zu Blindheit führt oder Angehöriger einer betroffenen Person sind.

Wir haben bereits eine Vielzahl an Informationen auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Sollten sie dennoch Fragen haben oder Kontakt zu anderen betroffenen Personen wünschen, kommen Sie einfach zu einem Erfahrungsaustausch in Ihrer Nähe oder rufen Sie uns zu den Telefonsprechstunden an ([zur Übersicht](#)).

Die Treffen können den Betroffenen dabei helfen, mit der Krankheit besser umzugehen. Der Erfahrungsaustausch wird als entlastend und hilfreich empfunden. Die regelmäßigen Treffen mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen, bieten neben der Kontaktpflege auch die Möglichkeit zum Austausch von Informationen über Ärzte, Optiker, Hilfsmittelfirmen, und vieles andere mehr. Durch das ungezwungene Beisammensein lässt sich gezielt gegen Einsamkeit angehen und Isolation vorbeugen.



[Weitere Infos ...](#)

extraRadiO - Neue Beiträge

Unter der [Rubrik extraRadiO](#) finden Sie wieder neue Beiträge. Diesmal ein Interview mit Monique Dillner, der LPF Trainerin, die das VHS Frühstück anleitet und "Erste Hilfetipps" in der Küche gibt sowie der letzte Teil der Reihe mit der Augenärztin Nicolette Gion.

[extraRadiO - Neue Beiträge](#)

Erfahrungsaustausch in Hilden im April entfällt

Der turnusmäßige Termin fiel auf den Ostersonntag, daher entfällt leider der Termin im April in Hilden.

[Erfahrungsaustausch in Hilden im April entfällt](#)

extraRadiO - Neue Beiträge

Unter der [Rubrik extraRadiO](#) finden Sie wieder einen neuen Beitrag. Diesmal ein Interview mit Anna Riethus zum Projekt NMsee zum Thema barrierefreies Neanderthalmuseum. Der Beitrag vom Oktober 2017, der darin erwähnt wird, ist auch verlinkt.

[extraRadiO - Neue Beiträge](#)

Mehr Selbständigkeit - Frühstück für Menschen mit Sehbehinderung unter Anleitung

In Kooperation mit dem Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann e. V. bietet die Volkshochschule ein Frühstück für Menschen mit Sehbehinderung an. Unter fachkundiger Anleitung lernen die Teilnehmer selbst ein gesundes Frühstück zuzubereiten und erhalten Tipps für den Alltag Zuhause.

Lernziel: Förderung der praktischen Fähigkeiten bei der Nahrungszubereitung.

Kursnummer: 201-1540 Beginn: Do., 12.03.2020, 10:00 - 13:00 Uhr Anzahl Kurstage: 1
Unterrichtseinheiten: 4 Entgelt: 0,00 €

Direkter Link zum Angebot:

<https://www.vhs-vh.de/programm/kurssuche/kurs/Mehr-Selbstaendigkeit-Fruehstueck-fuer-Menschen-mit-Sehbehinderung-unter-Anleitung/nr/201-1540/bereich/details/>

[Mehr Selbständigkeit - Frühstück für Menschen mit Sehbehinderung unter Anleitung](#)

extraRadiO - Neue Beiträge

Unter der [Rubrik extraRadiO](#) finden Sie wieder neue Beiträge. Diesmal ein neuer Beitrag von der Augenärztin Nicolette Gion zur trockenen AMD und Eindrücken von der ersten Probe des Theaterprojekts Amadeus.

[extraRadiO - Neue Beiträge](#)

- [Eine Seite zurück.](#) |
- [1](#)
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)
- [5](#)

- [6](#)
- [7](#)
- [8](#)